

## САМОУПРАВЛЕНИЕ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ (КРАТКОЕ ВВЕДЕНИЕ В КУРС САМООЗДОРОВЛЕНИЯ)

**Валерий Владимирович Ромм,**  
доктор культурологии, академик МСА, профессор Новосибирской  
государственной консерватории имени М.И. Глинки,  
(Россия, Новосибирск)  
SPIN-код: 1004-5973; E-mail: balletsib@list.ru

**Владимир Владимирович Лобков,**  
кандидат медицинских наук, специалист по  
информационной и биорезонансной терапии,  
(Казахстан, Костанай)  
E-mail: lobkovvv@mail.ru

**Аннотация.** Авторы считают своей задачей научить читателей исцелять самих себя. Проблемы самоисцеления всегда волновали и продолжают волновать людей. Сегодня появляются врачи нового типа, которые способны взять лучшее из нетрадиционных методов и объединить это с достижениями современной медицинской науки. Начиная с 2014 по 2017 год в Новосибирске вышли в свет четыре книги серии «Инженерий шаманизма». Эти книги базировались на целительском опыте сибирских, украинских, казахских целителей и шаманов. Сейчас готовится пятая книга серии, где подробно описываются методы самоизлечения, то есть, самостоятельного воздействия на проблемные зоны своего организма. В статье, предлагается один из разделов будущего пособия, где авторы дают конкретные советы по коррекции артериальной гипертензии, используя методiku В.И. Оконешникова «Управления Благородными атомами». Изложенный материал не претендует на исключительность и, рассматривается лишь как помощь человеку, нуждающемуся в здоровье.

**Ключевые слова:** педагогика, обучение, учебное пособие, самоисцеление, кровяное давление, гипертония, гипотония, сердце, онкология, целитель, шаманизм, Благородные атомы.

## SELF-GOVERNMENT WITH ITS HEALTH (BRIEF INTRODUCTION TO THE SELF-HEALTH COURSE)

**Valery V. Romm,**  
Doctor of Cultural Studies, academician of the ISA,

Professor of the Novosibirsk State Conservatory  
named after MI. Glinka (Russia, Novosibirsk)  
E-mail: balletsib@list.ru

**Vladimir V. Lobkov,**  
Candidate of Medical Sciences, specialist in information  
and bioresonance therapy (Kazakhstan, Kostanay).  
E-mail: lobkovvv@mail.ru

**Annotation.** *The authors consider it their task to teach the readers how to heal themselves. The problems of self-healing have always worried and continue to worry people. Today, there are new types of doctors who are able to take the best of non-traditional methods and combine it with the achievements of modern medical science. Starting from 2014 to 2017, four books of the "Shamanism Engineering" series were published in Novosibirsk. These books were based on the healing experience of Siberian, Ukrainian, Kazakh healers and shamans. Now the fifth book of the series is being prepared, which describes in detail the methods of self-healing, that is, independent influence on the problem areas of one's body. In the article, one of the sections of the future manual is suggested, where the authors give specific advice on the correction of arterial hypertension, using the method of V.I. Okoneshnikova "Management of Noble Atoms." The material presented does not pretend to be exclusive and is considered only as an aid to a person in need of health.*

**Keywords:** the pedagogics, training, the manual, self-healing, excited people, treatment, blood pressure, hypertension, hypotonia, heart, oncology, healer, Shamanism, noble atoms.

*Вводные замечания.* Статья посвящена вопросам обучения безопасным способам самостоятельного оздоровления, в частности - лечения гипертонии. Сегодня самолечение, несмотря на свою определенную опасность, очень популярно. На наш взгляд такая популярность возможно обусловлена объективными причинами. Несмотря на то, что медицинская и фармацевтическая статистика во всём мире трубят в победные трубы, проблемы со здравоохранением в любой стране остаются далеки от решения. Будущее здравоохранения мы видим в объединении официальной традиционной и нетрадиционной медицины. Принять такое объединение многие совершенно не готовы. Ведь мы призываем верить в нечто трудно доказуемое, практически в Чудо.

Если подходить с позиций обычного больного, то у него появляется всё больше претензий к современной медицине. Всё больше болезней современная медицинская наука не лечит, а переводит в хронику. Западноевропейская наука разделила физическое тело человека на органы и системы, создала модели для отдельных органов вне связи их с другими органами. Европейская наука не научилась должным образом диагностировать и лечить, даже имея в своём распоряжении совершенные химические препараты, томографы и высокие операционные технологии.

Всё чаще появляется ощущение, что сегодняшняя медицина сменила направление вектора цели. У великих врачей прошлого этот вектор был направлен на полное излечение больного. Сегодня практически все оперативные и лекарственные технологии дают некое временное облегчение и перевод болезни в ту или иную хронику.

Кроме того, медицина, фармакология – стали очень прибыльными видами бизнеса. Ради получения выгоды вольно или невольно забываются нравственные и профессиональные устои врачевания. Прошли времена великих целителей, которые считали, что надо использовать все возможное для помощи больному. Сейчас получается, что лучше пусть больной умрёт, чем выздоровеет в результате неправильных действий, с точки зрения медицины. Ярким примером может служить судьба итальянского врача онколога Тулио Симончини [17].

Итальянский врач в лечении онкозаболеваний не только действовал против системы, но заявил, что существующая традиционная медицина не только не разрабатывает противораковые средства, но попросту вымогает у людей деньги, предоставляя лекарства, продлевающие мучения. Он считал, что все эти медикаменты никого вылечить не могут, они на корню разрушают иммунитет, и в большинстве случаев приводят к летальному исходу. Т. Симончини настаивал, что рак это просто грибок и с ним надо бороться как с обычным грибком.

Метод Тулио Симончини показывал феноменальные результаты. Практически все его пациенты выздоравливали. Только один пациент умер, за это его посадили в тюрьму. В Интернете множество статей о чудесах Т. Симончини, многие называют его шарлатаном, но отмечают и явные успехи: «Много ученых считают врача-онколога, доктора медицинских наук Тулио Симончини шарлатаном, а его метод лечения – блефом. Он даже был обвинен в смерти одного из пациентов. Но, справедливости ради, нужно сказать, что никто не осуждает докторов, пациенты которых умирают от химиотерапии. А это, к сожалению, случается очень часто» [17].

Если говорить о постсоветском пространстве, то здесь современное поколение научного сообщества, прошло эпоху атеизма. Каждый из сегодняшних академиков, докторов и кандидатов наук жили, учились и работали, в эпоху жестокого материализма, когда малейшее подозрение в идеализме, означало конец карьеры. Понятно, что с верой в идеальные Чудеса возникают большие трудности.

Шаманам, целителям, народным лекарям, сейчас всё же легче, чем было в советские времена. Тогда признание в шаманизме было равносильно расстрельной статье. Сейчас ругают, но не расстреливают. Обвинительный вал публикаций, телевизионных и интернет-сообщений, представляет экстрасенсов, целителей, шаманов вымогателями, шарлатанами, обманщиками. В Государственной Думе обсуждается законопроект, предусматривающий уголовную ответственность за целительство. Однако, уже сама многочисленность и ярость обвинений, показывает, что есть у последних сила и способности, которые необходимо признать.

Надо признать, что десятки тысячелетий существуют народные знахари, целители, шаманы. Они пережили страшнейшие гонения и продолжают существовать и пользоваться народным авторитетом. Без конкретных результатов в целительстве, такой авторитет и доверие невозможно было бы удержать столь долгое время.

Вопреки всему, появляются врачи нового типа, которые способны взять лучшее из нетрадиционных методов и объединить это с достижениями современной медицинской науки. Наш опыт показывает, вера в возможность сотрудничества с нетрадиционностью, приходит через собственный опыт исцеления такими необычными методами. Появились книги Л.Г. Пучко, уникальные «корректоры функционального состояния» С.В. Кольцова, теория якутского учёного В.И. Оконешникова о «Благородных атомах управления». Начиная с 2014 по 2017 год в Новосибирске вышли в свет четыре книги серии «Инженерий шаманизма». Эти книги базируются на целительском опыте В.И. Оконешникова и замечательного сибирского целителя А.М. Герасимова [1; 2; 12; 16].

Л.Г. Пучко писала: «Известно, что все объекты живого и неживого мира излучают, но ощущение от приема этих излучений в виде тепла, холода, покалывания и т.п. органически присуще только экстрасенсорно одаренным людям. Однако таких людей, по американской статистике, немного: всего 2-4%. Биологически средний человек физически не ощущает излучений от окружающих объектов. Иными словами, система приема излучений, заложенная в природе человека, имеет пороговый уровень, а принимаемый уровень излучений от окружающих объектов у биологически среднего

человека находится ниже порогового уровня его биологической системы, в связи с чем у биологически среднего человека не возникает никаких физических ощущений. Однако примерно у 25% биологически средних людей при настройке (сосредоточении внимания) на определенный объект и приеме излучений от него спонтанно, самопроизвольно формируется идеомоторный акт и, если в руках у этого человека находится рамка, маятник, лоза или просто рогулька, то она начинает вращаться» [14, с. 4].

Обратимся к одной распространенной проблеме, касающейся здоровья человека - артериальной гипертензии.

*Артериальная гипертензия общий обзор.* Артериальная гипертензия это повышение *артериального* давления от 140/90 мм рт. ст. и выше.

Патогенез артериальной гипертензии сложен и достаточно изучен. На ранних стадиях заболевания ведущей причиной является повышение тонуса симпатической нервной системы и генерализованный спазм сосудов. Далее присоединяются ренин-ангиотензиновый 1 и ангиотензин 2 механизмы повышения артериального давления. Последний является мощным вазоконстрикторным фактором. Таким образом, на поздних стадиях артериальной гипертензии основным механизмом повышения артериального давления является стойкое повышение общего периферического сопротивления. Обозначим основные механизмы:

1. Ангиотензиноген-рениновый механизм. Лекарства: блокаторы (Бисопролол, Конкор, Небилет и др.).

2. Ангиотензин-1 механизм - ингибирование АПФ (ангиотензинпревращающего фермента). Лекарства: ингибиторы АПФ (Эналаприл, Лизиноприл, Периндоприл и др.).

3. Ангиотензин-2, механизм-блокирование рецепторов ангиотензина 2. Лекарства блокаторы рецепторов ангиотензина 2 (Лориста, Диован, Теветен и др.).

4. Центральное и периферическое повышение симпатической активности. Лекарства стимуляторы имидазолиновых рецепторов в стволе мозга (Альбарел, Физиотенз, Клофеллин и др.).

Исходя из изложенных механизмов патогенеза артериальной гипертензии по новемологической таблице периодической системы В.И. Оконешникова были протестированы «Благородные атомы управления» [1; 2; 12; 16], контролирующие различные пути патогенеза артериальной гипертензии. Оказалось, что рениновый механизм гипертензии контролируют так называемые «Благородные атомы управления»: Фермий, Менделевий, Нобелий, Лоуренций, Резерфордий, Дубний, Сибоккий, Борий, Хассий.

Ангиотензин-1 - активность ангиотензинпревращающего фермента, контролируют Благородные атомы управления Гольмий Эрбий, Тулий, Иттербий, Лютеций, Кюрий, Берклий, Калифорний, Эйнштейний.

Ангиотензин-2 - механизм артериальной гипертензии и активность ангиотензиновых рецепторов 2, контролируют «Благородные атомы управления» Франций, Радий, Актиний.

Очень важный механизм развития артериальной гипертензии (повышенную центральную и периферическую симпатическую активность), контролируют «Благородные атомы управления Фермий, Менделевий, Нобелий». Подробно о системе «Благородных атомов управления» можно прочесть в предыдущих четырёх книгах серии «Инженерия шаманизма» [1; 2; 12; 16]. В каждой из предыдущих книг мы рассказывали о чудесных способностях уникальных людей, избранных Богом. Эти единицы могли излечить практически любую болезнь, даже находясь от больного на огромных расстояниях. Мы были уверены, что такому дару невозможно научиться. Однако, после выхода четвёртой книги, в редакцию пошёл вал писем от людей, научившихся применить многое из написанного в этих книгах. Оказалось, что больше чем 25% людей может научиться самостоятельному воздействию на проблемные зоны своего организма. Поэтому появилась необходимость создания пособия для использования каждым своих необычных способностей.

Эта статья представляет один из разделов будущей книги. Мы даём конкретные советы по коррекции артериальной гипертензии, предлагаем пациенту пути лечения и профилактики. Контроль самолечения должен осуществлять опытный целитель.

Методы работы уже достаточно озвучены в литературе. Например, В.И. Павлов в своей книге предлагает использовать для лечения мыслеформы-молитвы [13]. Современный врач В.В. Лобков следует за В.И. Павловым и считает, что проще работать со словом. Он готовит для своих пациентов похожие на мыслеформы словесные аффирмации.

В.В. Ромм думает, что большинству пациентов проще понять «воздействие на атомы» - движением. Его методика рекомендует больным нормализовать «Благородные управляющие атомы» простым махом руки [12; 16].

Якутский целитель В.И. Оконешников, обладает огромной целительной силой. К нему обращаются по самым сложным случаям, которые неподготовленному пациенту просто не осилить. В.И. Оконешников лечит и объясняет пациенту каждое своё действие [12].

В книге мы предлагаем методики, для действенного, самостоятельного и кажущегося фантастическим лечения. Мы не пытаемся убедить всех читателей в своей правоте. Наши работы рассчитаны на тех людей, которые обладают возможностью осуществить рекомендации авторов и попробовать силу своих возможностей. Это ни в коей мере не отрицает возможностей существующей классической медицины. Может быть сразу не получим ожидаемых результатов. Не считаем наши предложения и методики опасными для здоровья человека. Если человек считает, что всё написанное неверно, то никакого воздействия просто не может быть, и он ничем не рискует. Если же хоть что-то из нашей «фантастики» работает, то Вы, возможно, дадите себе шанс излечиться от болезни.

*Первичная коррективная коррекция давления.* В зависимости от патогенетических механизмов развития артериальной гипертензии есть возможность нелекарственной коррекции имеющихся нарушений, оптимизации комбинаций и дозировок гипотензивных препаратов и, в целом, повышения эффективности лечения больных артериальной гипертензией.

Для проверки давления можно пользоваться стандартными приборами. Более точно можно разделить вопрос пополам.

- Систолическое давление по отношению к норме?
- Диастолическое давление по отношению к норме?

Если отклонение небольшое и причины простые, то оно легко нормализуется. Напомним, что диагностику проводит опытный целитель, составляет график и методику лечения для самого больного. Раз в месяц или чаще целитель проводит контроль результатов лечения.

В простых случаях нарушения давления, неважно идёт речь о повышенном или пониженном давлении.

При работе с методикой «Благородные атомы», мы выполняем две задачи. В тексте они обозначены терминами «обнулить» и «нормализовать». Обнулить не означает буквально удалить данный атом, свести его нахождение в организме к абсолютному нулю. Обозначение «0» в книге означает то необходимое, нормальное количество данных атомов, данного вещества в организме. Для каждого организма оно несколько отличается, но незначительно. Когда мы употребляем «нормализовать», то уже сам термин говорит сам за себя: Привести количество вещества или «Благородных атомов управления» к необходимой норме! Следовательно, и в первом случае мы приводим к норме и во втором случае делаем то же самое. Зачем же мы употребляем два термина?

Дело в том, что при разбалансировке организма, при серьёзных заболеваниях, нарушения необходимого количественного состава

«Благородных атомов» или микроэлементов может быть очень велико и в одну и в другую сторону. Например, количество некоторых атомов может быть превышено по сравнению с нормой в сто, пятьсот, а то и в тысячу раз. Естественно, в таком случае количество надо значительно снижать. Поэтому, когда речь идёт об атомах, количество которых чаще всего, бывает превышено, или превышение которых сверх нормы недопустимо, то применяется термин «обнулить». В случае, когда речь идёт об атомах, количество которых, чаще всего, бывает занижено, или занижение которых сверх нормы нежелательно, то применяется термин «нормализовать».

Перед проведением общей диагностики, прежде всего, следует нормализовать иммунитет. В организме человека есть система безопасности – иммунная система. Эта система самостоятельно может регулировать многие отклонения в регуляции здоровья человека.

*Схема упрощённая.*

*Иммунитет клеточный (по общей схеме тела).*

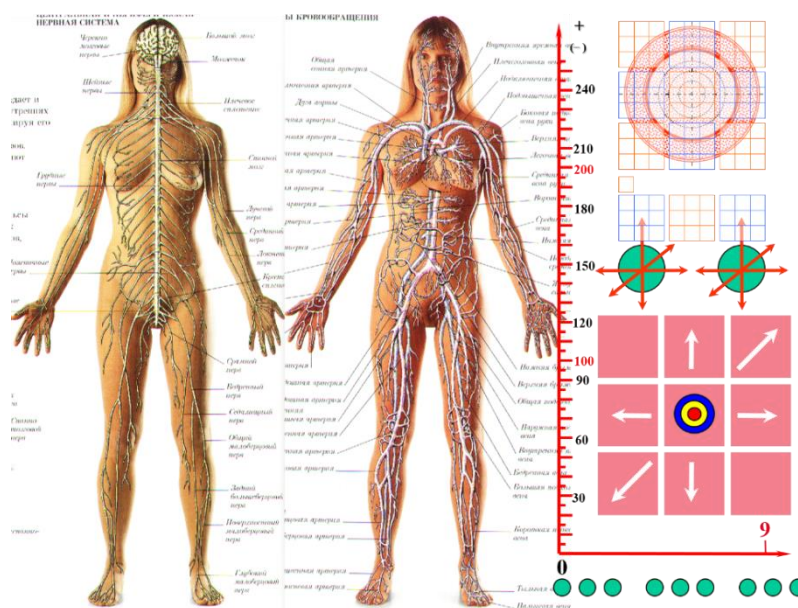
Натрий, Медь, Серебро, Золото (нормализовать).

Вилочковая железа (нормализовать).

*Гуморальный иммунитет.*

Берклий, Калифорний, Эйнштейний, Вольфрам (обнулить), Кислород (нормализовать до 100).

Дальше, в числе обязательных, на наш взгляд, является проверка наличия онкологических отклонений и степени проявления онкологии. Онкология способна стать причиной любых отклонений здоровья.



**Рисунок 1. Кровеносное давление человека**



### *Проверка и корректировка онкологии.*

В каждом организме присутствует определенное количество раковых клеток, которые до поры определенного времени «спят». Показателем превышения нормы является «Благородный атом управления» Водород. На схемах и таблицах норму мы определяем, как «0». Превышение нормы показывает появление проблемы. Поэтому проверяем «Благородный атом» Водород по общей схеме (рис. 1). Также показателем онкологии является «Благородный атом» Технеций.

По схеме следует тестировать «Благородные атомы управления» Водород (онкопротекция) и Технеций (онкология) (по общей схеме тела). Желательно закрепить удаление Водорода или Технеция из органов химиотерапией или другой лекарствовпортацией.

Первоначально В.И. Оконешников использовал препараты химиотерапии, такие, как Иресса, Лейковарин, Торурацел.

После получения информации об опыте итальянского врача Тулио Симончини, мы начали применять вместо препаратов химиотерапии раствор пищевой Сода.

### *Проверка стенок кровеносных сосудов.*

После этого можно приступать к проверке и одновременной корректировке управляющих атомов трёх слоёв стенок кровеносных сосудов.

По методике В.И. Оконешникова не нужен непосредственный контакт с пациентом. Целитель может находиться за тысячи километров от больного. Для контакта можно использовать фотографию, волос больного, Фамилию, Имя, Отчество, телефонный контакт. Очень облегчает диагностику и лечение обращение к рисункам из медицинских атласов. Работать по коррекции гипертонии или гипотонии можно по общему рисунку кровеносной системы (рис. 1).

### *Управление сосудами*

25 Mg	Магний, (обнулить)	Внутренний слой
30 Ca	Кальций, (обнулить)	Внутренний слой
11 Na	Натрий, (обнулить)	Внутренний слой
26 Fe	Железо, (обнулить)	Прокладки между 1-2 слоем
8 O	Кислород (нормализовать)	
45 Rh	Родий, (обнулить)	Средний слой
24 Cr	Хром, (обнулить)	Средний слой
32 Ge	Германий, (обнулить)	Средний слой
26 Fe	Железо, (обнулить)	Прокладки между 2-3 слоем
21 Sc	Скандий, (обнулить)	Наружный слой
56 Ba	Барий, (обнулить)	Наружный слой

Затем проверяются все четыре клапана сердца. Это восьмерка атомов.

### Управление клапанами сердца

16	S	Сера, (обнулить)	Закрытие легочного клапана
14	Si	Кремний, (обнулить)	Открытие легочного клапана
34	Se	Селен, (обнулить)	Закрытие аортального клапана
32	Ge	Германий, (обнулить)	Открытие аортального клапана
52	Te	Теллур, (обнулить)	Закрытие трикуспидального клапана
50	Sn	Олово, (обнулить)	Открытие трикуспидального клапана
84	Po	Полоний, (обнулить)	Закрытие митрального клапана
82	Pb	Свинец, (обнулить)	Открытие митрального клапана

*Проверка работы сердца.* В упрощенную схему проверки мы включаем также проверку сердца. Именно сердце формирует кровеносной давление человека. За работу сердца в системе В.И. Оконешникова отвечает «Благородный атом» Молибден. Проверку можно проводить по рисунку 2.



**Рисунок 2. Разрез сердца человека**

Если у больного чуть-чуть повышен Молибден, то следует нормализовать его. Если Молибден сильно повышен, это серьёзный показатель более сложных проблем. В таком случае есть реальная опасность развития инфаркта, и это нужно сразу исправить.

*Сердце.* Проверить и нормализовать Молибден. Добавить Стволовые клетки. В любом случае полезно ввести в сердце стволовые клетки для регенерации мышц.

При описании патологии сердца В.И. Оконешников не осветил вопрос о проводящей системе сердца. Тем не менее, нарушения проводимости и ритма сердечной деятельности встречаются довольно часто. Тестирование показало, что синусно-аурикулярный (Синоатриальный) узел и предсердно-желудочковый (Атриовентрикулярный) узел контролируется Фермием и Актинием. Причем, Фермий замедляет проведение импульса и частоту сердечных сокращений, а Актиний, наоборот, ускоряет частоту сердечных сокращений. Пучок Гисса, правая ножка пучка Гисса, волокна Пуркинье управляются благородными атомами Франция, Радия, Актиния. Пучок Гисса, левая ножка пучка Гисса и волокна Пуркинье контролируются Фермием, Менделевием, Нобелием.

*Фермий* (ритм сердца) синусно-аурикулярный узел урежает ритм

*Менделевий*, Нобелий-пучок Гисса, левая ножка пучка Гисса, волокна Пуркинье левого желудочка.

*Актиний* (ритм сердца) синусно-аурикулярный узел, предсердно-желудочковый узел, ускоряет ритм

*Радий* - Правая ножка пучка Гисса.

*Франций* - волокна Пуркинье правого желудочка.

*Золото* (сердце) мышцы миокарда.

Как видно из изложенного, тахисистолические формы нарушения ритма сердца сопровождаются, как правило, нарушением содержания благородных атомов управления Фермий, Менделевий, Нобелий. Из них ведущим является Фермий. Брадисистолические формы нарушения ритма сердца наблюдаются при нарушениях содержания благородных атомов управления Франций, Радий, Актиний. Здесь ведущим является Актиний. После этого можно вновь проверить прибором давление. Если оно нормализовалось, то задача выполнена.

*Расширенный анализ и одновременная корректировка.*

Регулировка кровяного давления человека – процесс очень сложный. Причины гипертонии и гипотонии могут лежать далеко от показанных первоначальных схем. При проблемах с артериальным давлением мы считаем, что нужно исходить из патогенетических механизмов развития гипертонии и предлагать его коррекцию в зависимости от стадии и тяжести заболевания.

В.И. Оконешников обладает возможностью более подробного и точного определения основной причины исследуемого явления. Но мы пишем рекомендации для людей, обладающих более скромными возможностями. Именно для таких людей мы и предлагаем более расширенную схему корректировки давления.

К предлагаемому опросу В.И. Оконешникова в начальной 1-ой стадии артериальной гипертензии при повышении уровня ренина крови мы добавляет коррекцию «Благородных атомов управления» – Фермий, Менделевий, Нобелий, Лоуренций, Резерфордий, Дубний, Сибоккий, Борий, Хассий. Из перечисленных атомов: Фермий, Менделевий и Нобелий имеют более универсальное контролирующее действие на артериальное давление. Они отвечают и за повышенное, и за нормальное, и за пониженное артериальное давление.

При 2-й стадии артериальной гипертензии при повышении уровня ангиотензина-1 добавляется коррекция «Благородных атомов управления» – Гольмий, Эрбий, Тулий, Иттербий, Лютеций, Кюрий, Берклий, Калифорний, Эйнштейний. Здесь, аналогично, Гольмий, Эрбий, Тулий имеют более выраженное действие на периферический тонус артерий. По В.И. Оконешникову также эти три атома контролируют состояние сосудов.

При 3-й стадии артериальной гипертензии и выраженных изменениях в органах под действием ангиотензина-2 необходима дополнительно коррекция Франций, Радий, Актиний. Они оказывают разнообразное действие на патологические изменения в органах и тканях, возникающих при тяжелых формах артериальной гипертензии. Представляется логичным, что многоступенчатости и сложности механизмов развития артериальной гипертензии, соответствует не менее сложная контролирующая система «Благородных атомов» по В.И. Оконешникову.

#### *Повышенное давление (Гипертония)*

Следует нормализовать атомы, повышающие давление.

Фермий (обнулить), Менделевий (обнулить), Нобелий (обнулить). Эти «Благородные атомы» регулируют одновременно и гипертонию, и гипотонию.

1. 103 Lr Лоуренций (Гипертония).
2. 104 Rf Резерфордий (Гипертония).
3. 105 Db Дубний (Гипертония).
4. 106 Sg Сиборгий (Гипертония).
5. 107 Bh Борий (Гипертония).
6. 108 Hs Хассий (Гипертония).
7. Гольмий (Гипертония), Эрбий (Гипертония), Тулий (Гипертония)+Иттербий (Гипертония), Лютеций (Гипертония), Кюрий+Берклий (гипертония), Калифорний, Эйнштейний+Франций (Гипертония), Радий (Гипертония), Актиний (Гипертония).

#### *Пониженное давление (Гипотония)*

Если у больного пониженное давление (Гипотония), то следует корректировать Сосуды головы и шеи (можно по рис. 1). За понижение давления отвечают:

1. 100 Fm Фермий (обнулить).
2. 101 Md Менделевий (обнулить).
3. 102 No Нобелий (обнулить).

Если работа с атомами не приносила желаемый эффект, то можно помочь многочисленными препаратами, которые имеются в мировой лечебно-оздоровительной практике, внося в организм виртуально посредством лекарствоворотации.

Следует также помнить, что энергетика человека – чакры и тонкие тела, имеют большое значение в поддержании жизнедеятельности организма. Энергетику чакр, контролируют «Благородные атомы управления»: Нептуний, Плутоний, Америций. Состояние тонких тел ауры контролируют «Благородные атомы управления» Гольмий, Эрбий, Тулий. Состояние китайских классических энергетических меридианов, контролируют Фермий, Менделевий, Нобелий.

Но это уже тема для следующей статьи.

### **Литература:**

1. Герасимов А.М., Оконешников В.И., Ромм В.В. Лечение невозможного. – Новосибирск: «Окарина», 2015. - 222 с.
2. Герасимов А.М., Ромм В.В., Оконешников В.И. Постарайся быть здоровым. – Новосибирск: «Окарина», 2016. – 200 с.
3. Герчак Я.М. Здоровьесберегающие технологии в современном вузе // Прикладная психология и психоанализ. 2007. - № 1. – С. 62-66.
4. Герчак Я.М. Социально-экономические и правовые аспекты развития и совершенствования системы физического воспитания в процессе модернизации высшей школы // Педагогическое образование и наука. 2015. - № 2. – С. 69-73.
5. Герчак Я.М. Особенности воспитания психофизических качеств у студентов высшей школы // ЦИТИСЭ, 2016. - № 1(5).
6. Егорычев А.М. Здоровье человека в его движении к совершенству: философские размышления // Вестник Челябинского государственного университета. 2014. - № 13(342). - С. 50-59.
7. Егорычев А.М., Герчак Я.М. Здоровье как социальная категория в организации жизнедеятельности студентов вуза // Социальная политика и социология. 2009. - № 5. - С. 67.

8. Егорычев А.М., Герчак Я.М. Проблемы социального управления здоровьесбережением студентов вуза // Человеческий капитал. 2009. - № 2 (10). - С. 159-164.

9. Колесников В.Ю. Формирование потребности личности в занятиях физической культурой и спортом // ЦИТИСЭ. 2016. - № 3 (7). - С. 25.

10. Колесников В.Ю. Роль психофизической подготовки в формировании состояния готовности военнослужащих к действиям в экстремальных условиях. Гуманитарные проблемы военного дела. - Новосибирск. 2014. - № 1(1). - С. 178-180.

11. Колесников В.Ю., Жолоб С.С. Физическая подготовка – основа профессиональной подготовки военнослужащих // ЦИТИСЭ. 2017. - № 4 (13).

12. Оконешников В.И., Ромм В.В. Инженерия шаманизма. – М.: «Перспектива», 2014. - 236 с.

13. Павлов В.И. Возвращение в Эдем. Часть I. – П.: Изд-во «Золотое сечение», 2015. - 335 с.

14. Пучко Л.Г. Биолокация для всех. <http://www.e-reading.club/bookreader.php/113219/Puchko> - Biolokaciya\_dlya\_vseh.html. (Обращение 13.12.2017).

15. Пучко Л.Г. Многомерный человек. Новый высоко эффективный алгоритм самоисцеления человека и лечение животных. – М.: АНС: Изд-во АСТ, 2017 – 480.

16. Ромм В.В. Модель Мира Василия Оконешникова / Серия «Инженерия шаманизма», книга четвёртая. - Новосибирск: «Окарина», 2017. - 240 с.

17. Симончини Т. <https://orake.info/tulio-simonchini-lechenie-raka-otzyvy/> обр. 4.12.2017.

18. Устав (Конституция) Всемирной организации здравоохранения // Основные документы. – 40-е издание. – Женева, 1995.

19. Физическая культура: учебное пособие / под ред. Коваленко. – М.: Изд. АСВ, 2000. – 432 с.

## **References:**

1. Gerasimov A.M., Okoneshnikov V.I., Romm V.V. Lechenie nevozmozhnogo. – Novosibirsk: «Okarina», 2015. - 222 s.

2. Gerasimov A.M., Romm V.V., Okoneshnikov V.I. Postarajsyabyt' zdorovym. – Novosibirsk: «Okarina», 2016. – 200 s.

3. Gerchak YA.M. Zdorov'esberegayushchie tekhnologii v sovremennom vuze // Prikladnaya psihologiya i psihoanaliz. 2007. - № 1. – S. 62-66.
4. Gerchak YA.M. Social'no-ehkonomicheskie i pravovye aspekty razvitiya i sovershenstvovaniya sistemy fizicheskogo vospitaniya v processe modernizacii vysshej shkoly // Pedagogicheskoe obrazovanie i nauka. 2015. - № 2. – S. 69-73.
5. Gerchak YA.M. Osobennosti vospitaniya psihofizicheskikh kachestv u studentov vysshej shkoly // CITISE, 2016. - № 1(5).
6. Egorychev A.M. Zdorov'e cheloveka v ego dvizhenii k sovershenstvu: filosofskie razmyshleniya // Vestnik CHelyabinskogo gosudarstvennogo universiteta. 2014. - № 13(342). - S. 50-59.
7. Egorychev A.M., Gerchak YA.M. Zdorov'e kak social'naya kategoriya v organizacii zhiznedeyatel'nosti studentov vuza // Social'naya politika i sociologiya. 2009. - № 5. - S. 67.
8. Egorychev A.M., Gerchak YA.M. Problemy social'nogo upravleniya zdorov'esberezheniem studentov vuza // CHelovecheskij kapital. 2009. - № 2 (10). - S. 159-164.
9. Kolesnikov V.YU. Formirovanie potrebnosti lichnosti v zanyatiyah fizicheskoy kul'turoj i sportom // CITISE. 2016. - № 3 (7). - S. 25.
10. Kolesnikov V.YU. Rol' psihofizicheskoy podgotovki v formirovanii sostoyaniya gotovnosti voennosluzhashchih k dejstviyam v ehkstremal'nyh usloviyah. Gumanitarnye problemy voennogo dela. - Novosibirsk. 2014. - № 1(1). - S. 178-180.
11. Kolesnikov V.YU., ZHolob S.S. Fizicheskaya podgotovka – osnova professional'noj podgotovki voennosluzhashchih // CITISE. 2017. - № 4 (13).
12. Okoneshnikov V.I., Romm V.V. Inzheneriya shamanizma. – M.: «Perspektiva», 2014. - 236 s.
13. Pavlov V.I. Vozvrashchenie v EHdem. CHast' I. – P.: Izd-vo «Zolotoe sechenie», 2015. - 335 s.
14. Puchko L.G. Biolo-kaciya dlya vsekh. [http://www.e-reading.club/bookreader.php/113219/Puchko - Biolo-kaciya\\_dlya\\_vseh.html](http://www.e-reading.club/bookreader.php/113219/Puchko_-_Biolo-kaciya_dlya_vseh.html). (Obrashchenie 13.12.2017).
15. Puchko L.G. Mnogomernyj chelovek. Novyj vysoko ehffektivnyj algoritm samoisceleniya cheloveka i lechenie zhivotnyh. – M.: ANS: Izd-vo AST, 2017 – 480.
16. Romm V.V. Model' Mira Vasiliya Okoneshnikova / Seriya «Inzheneriya shamanizma», kniga chetyortaya. - Novosibirsk: «Okarina», 2017. - 240 s. Simonchini T. <https://orake.info/tulio-simonchini-lechenie-raka-otzyvy/> obr. 4.12.2017.

17. Ustav (Konstituciya) Vsemirnoj organizacii zdravoohraneniya // Osnovnye dokumenty. – 40-e izdanie. – ZHeneva, 1995.

18. Fizicheskaya kul'tura: uchebnoe posobie / pod red. Kovalenko. – M.: Izd. ASV, 2000. – 432 s.