

© В.Н. Каменских, А.С. Зинченко, Я.В. Шимановская

Научная статья

УДК 330.101.22

DOI: <http://doi.org/10.15350/2409-7616.2022.4.24>

**СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ОРГАНИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКИ В ОТНОШЕНИИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ:
ПРОЕКТ МЭРА МОСКВЫ «ЦЕНТРЫ МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»**

В.Н. Каменских, А.С. Зинченко, Я.В. Шимановская

Каменских Владимир Николаевич,
заместитель директора, Московские
социальные центры, Москва, Россия.
kamenskix@gmail.com

Зинченко Анастасия Сергеевна,
начальник отдела методического сопровождения
проекта «Центры московского долголетия»,
Московские социальные центры,
Москва, Россия.
zinchenkoAS1@social.mos.ru

Шимановская Янина Васильевна,
профессор, факультет политических и социальных
технологий, начальник Учебно-методического
управления, Российский государственный
социальный университет, Москва, Россия.
РИНЦ: SPIN-код: 6994-6579 / ORCID iD: 0000-0003-0282-1323
ya1873@yandex.ru

Аннотация. *Старение населения является одним из четырех глобальных демографических «мега трендов» наряду с ростом населения, международной миграции и урбанизацией. Средняя продолжительность жизни растет, а прогресс в области здравоохранения, технологий и косметологии делает условия жизни более комфортными. Устоявшийся тренд, касающийся увеличения средней продолжительности жизни и старения населения, как показывают последние исследования, оказывает активное и долговременное влияние на развитие мира и всех национальных сообществ. Настоящий факт требует, не только дальнейших серьезных научных исследований, касающихся складывающейся ситуации, но и диктует необходимость проработки дополнительных мер социальной политики, направленной на старшее поколение, наиболее актуальных в развитии современного общества. В современной России политика государства выделяет одним из стратегически приоритетных направлений «государственную поддержку граждан старшего поколения». Наиболее активная работа в отношении данной возрастной категории, началась в начале 2000-х годов. Именно тогда была разработана Федеральная программа «Старшее поколение», которая предусматривает проведение профилактических и реабилитационных работ, повышение объема и качества медицинских услуг, развитие системы*

оздоровительных мероприятий и системы поддержания активного долголетия. Успешный опыт реализации проекта на муниципальном уровне, позволяет авторам предположить, что практика организации клубных пространств, является эффективной мерой социальной поддержки граждан старшего возраста и возможна для масштабирования на федеральном уровне.

Ключевые слова: старшее поколение, социальная политика, Московские социальные центры.

Библиографическая ссылка: Каменских В.Н., Зинченко А.С., Шимановская Я.В. Современный подход к организации социальной политики в отношении старшего поколения: проект мэра Москвы «Центры московского долголетия» // ЦИТИСЭ. 2022. № 4. С.250-258. DOI: <http://doi.org/10.15350/2409-7616.2022.4.24>

Research Full Article

UDC 330.101.22

**MODERN APPROACH TO THE ORGANIZATION OF SOCIAL
POLICY IN RESPECT OF THE OLDER GENERATION: PROJECT
OF THE MAYOR OF MOSCOW "CENTERS OF MOSCOW LONGEVITY"**

V.N. Kamenskikh, A.S. Zinchenko, Ya.V. Shimanovskaya

Vladimir N. Kamenskikh,
Deputy Director, Moscow Social
Centers, Moscow, Russian Federation.
kamenskix@gmail.com

Anastasia S. Zinchenko,
Head of Methodological Support Department Moscow
Social Centers, Moscow, Russian Federation.
zinchenkoAS1@social.mos.ru

Yanina V. Shimanovskaya,
Professor of the Faculty of Political and Social
Technologies, Head of the Educational and
Methodological Management, Russian State Social
University, Moscow, Russian Federation.
ORCID iD: 0000-0003-0282-1323
ya1873@yandex.ru

Abstract. *Population aging is one of the four global demographic "mega trends" along with population growth, international migration and urbanization. Life expectancy is rising, and advances in healthcare, technology and cosmetics are making life more comfortable. The established trend regarding the increase in life expectancy and the aging of the population, as*

shown by recent studies, has an active and long-term impact on the development of the world and all national communities. This fact requires not only further serious scientific research on the current situation, but also dictates the need to develop additional social policy measures aimed at the older generation, the most relevant in the development of modern society. In modern Russia, the policy of the state singles out "state support for citizens of the older generation" as one of the strategic priority areas. The most active work in relation to this age category began in the early 2000s. It was then that the Federal Program "Older Generation" was developed, which provides for preventive and rehabilitation work, an increase in the volume and quality of medical services, the development of a system of recreational activities and a system for maintaining active longevity. The successful experience of implementing the project at the municipal level allows the authors to suggest that the practice of organizing club spaces is an effective measure of social support for older citizens and is possible for scaling at the federal level.

Keywords: *older generation, social policy, Moscow social centers.*

For citation: *Kamenskikh V.N., Zinchenko A.S., Shimanovskaya Ya.V. Modern approach to the organization of social policy in respect of the older generation: project of the mayor of Moscow "Centers of Moscow longevity". CITISE, 2022, no. 4, pp.250-258. DOI: <http://doi.org/10.15350/2409-7616.2022.4.24>*

Введение. В соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р поддержка граждан старшего поколения включает оказание помощи гражданам старшего поколения, их семьям, социальным институтам, взаимодействующим с указанной категорией граждан, но и в активном вовлечении граждан старшего поколения в жизнь общества.

Распространение получила политика концепции активного долголетия. В субъектах Российской Федерации реализуются региональные программы, направленные на укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения.

Впервые понятие «активное долголетие» было официально сформулировано в рамках Рамочной стратегии активного долголетия Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) в 2002 году, которая описывает активное долголетие как «процесс оптимизации возможностей для обеспечения здоровья, участия в жизни общества и защищенности человека с целью улучшения качества его жизни в ходе старения».¹

В целях повышения эффективности проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения совершенствуется нормативно-правовая база в социальной сфере, инфраструктура подвергается модификации в соответствии с современными стандартами, создаются благоприятные условия для ведения здорового образа жизни, а система здравоохранения подвергается структурным преобразованием, делающим её более пациент ориентированной.

В Москве определяющее значение социальной политики имеют особенности демографического, социального и экономического развития города. Город отличает большое количество адресных социальных программ и проектов, в том числе пилотных. Эффективность проводимой социальной политики в отношении старшего поколения в

¹ Международный план действий по проблемам старения: доклад // 115 сессия ВОЗ, 4.04. 2002 г.

Москве подтверждает статистика: Москва входит в тройку субъектов Российской Федерации с лучшими показателями ожидаемой продолжительности жизни при рождении.

По данным Мосстата на 1 января 2022 г. В Москве проживает более 12,6 млн. человек, из них более 4 млн. или 32,2% - граждане старше 55 лет, при этом по прогнозу к 2036 году доля граждан старше 55 лет составит 40,2% — это почти 5,2 млн. человек.

Рост удельного веса граждан пожилого возраста предопределяет спрос на социальные услуги среди граждан старшего возраста. Так, с 2019 года в Москве реализуется проект, запущенный Мэром Москвы С.С. Собяниным – «Центры московского долголетия» (далее - проект). Проект создан в ответ на запрос жителей о социальной востребованности к созданию поддерживающей среды на уровне местных сообществ. Жители города систематически проявляли интерес к познанию нового и самореализации в различных сферах творчества, спорта и досуга. Синергия этих двух запросов дала старт для запуска проекта и на сегодняшний день успешно реализуется уже четвертый год.

Центры московского долголетия (далее – ЦМД) – это площадки с комфортными локациями, где каждый житель города в возрасте старше 55 лет может присоединиться к действующим клубным объединениям по интересам или организовать свой собственный клуб в сфере досуга, ЗОЖ и образования. На сегодняшний день открыто 52 центра, к концу 2022 года в Москве будет открыт 71 центр. Планируется, что центры московского долголетия будут в каждом районе города.

В соответствии с концепцией проекта, участники объединяются в клубы по интересам, при этом лидером клуба может быть исключительно участник проекта старше 55 лет. Клубы проводят встречи, на территории ЦМД, где есть специально оборудованные локации, оснащенные всем необходимым для клубной деятельности.

Обеспечение реализации проекта осуществляется территориальными центрами социального обслуживания, центрами социального обслуживания и Государственным бюджетным учреждением города Москвы «Московские социальные центры».

Реализация проекта позволяет решить сразу несколько актуальных социальных проблем старшего поколения, в том числе проблемы изоляции, психологической защиты от всего нового, потери смысла жизни и ряд медико-социальных проблем.

Результаты исследования. Ниже приведены основные задачи, решаемые мероприятиями, проводимыми в рамках проекта.

*Снижение социальной изоляции
и одиночества среди пожилых граждан.*

Пожилые люди, в особенности одиноко проживающие, лишаются большого количества социальных связей с момента выхода на пенсию. Часто это становится причиной замкнутости и отшельнического образа жизни, что негативно сказывается на их здоровье. Возрастает риск развития психосоматических заболеваний и снижения функциональных возможностей. Ученые, изучающие проблему изоляции и одиночества, сходятся во мнении о необходимости вовлечения пожилых в активную социальную жизнь с учетом их потребностей и мотивации.

По данным всероссийского исследования, проведенного Аналитическим центром НАФИ совместно с Российским геронтологическим научно-клиническим центром в ноябре 2018 г. только каждый пятый пожилой в России, ведет активную социальную жизнь, не замыкаясь на доме и быте.

Проект создает условия, позволяющие преодолевать проблему изоляции и одиночества у пожилых и даже после выхода на пенсию поддерживать и развивать социальные интеракции.

Одним из основных принципов проекта является принцип самоорганизации. Жители города самостоятельно проводят мероприятия, объединяясь на почве общности интересов и ценностей, инициатор создания клубного становится лидером клуба, он определяет периодичность встреч, согласует время и задает вектор развития клуба.

В процессе встреч самоорганизованных клубов участники эффективно взаимодействуют и остаются включенными в социум.

Сохранение активности и социальных связей граждан, достигающих пенсионного возраста и прекращающих трудовую деятельность

Социальные связи особенно важны при переходе человека в пенсионный период. Нередко случается, что по окончании трудовой деятельности социальные связи становятся менее крепкими, а на смену активному общению с коллегами приходит постепенная социальная изоляция.

Центры московского долголетия позволяют не только поддерживать социальные связи, но и обрести новый круг общения. Групповые активности способствуют этому процессу. Так, в центрах московского долголетия созданы локации, в которых пожилые граждане могут проводить совместно время за игрой в шахматы в тихой гостиной или на бильярде в шумной гостиной. Творческие мастерские объединяют любителей создавать своими руками предметы интерьера, декор, одежду и аксессуары.

Побуждение к здоровому образу жизни и предупреждение возрастных заболеваний

Специалисты ВОЗ определяют здоровье как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов. При этом специалисты утверждают, что на 50% здоровье зависит от образа жизни человека и лишь на 20% от наследственности. Академик Н.М. Амосов в своих трудах отмечает: «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их ничем нельзя» [1]. Поэтому особое внимание проекта уделено формированию и поддержанию здорового образа жизни участников.

По статистике большинство активностей проекта направлены на формирование и ведение здорового образа жизни (далее – ЗОЖ). Так половина клубов из общего числа проводимых мероприятий имеют ЗОЖ направленность.

Для того, чтобы предупредить появление и развитие различных заболеваний специалисты сферы здравоохранения рекомендуют регулярные занятия спортом. Поэтому в центрах московского долголетия особое место и значение уделяется именно спорту, поэтому в большинстве центров размещены спортивные зоны: тренажерные и спортивные залы, оснащенные необходимой атрибутикой для занятий спортом.

Формат проекта предполагает и располагает граждан заниматься спортом в группах. Большой популярностью пользуются теннисные столы, групповые занятия йогой, зарядкой, пилатесом и танцами. Участники объединяются в группы не только в пределах своего района проживания, но и проводят городские мероприятия и марафоны, объединенные общей идеей.

*Формирование полезных привычек.
Здоровое питание как фактор здорового образа жизни*

Одним из важных факторов сохранения здоровья в пожилом возрасте является – здоровое питание. Для этих целей участники проекта объединяются в группы, организуя

кулинарные клубы и проводя мастер-классы. Для этого в центрах московского долголетия созданы кулинарные студии, оснащенные необходимой бытовой техникой, посудой и столовыми приборами.

Участники клубов отмечают, что готовить для кого-то стимулирует изучать новые рецепты и узнавать больше о способах приготовления пищи даже, казалось бы, из самого стандартного набора продуктов, удивляя родных и близких на семейных ужинах новыми блюдами.

Здоровое питание не требует большого количества средств. Достаточно понять основной принцип и прислушаться к собственному организму. Направить в нужном направлении могут специалисты своей сферы, врачи. Именно поэтому центры московского долголетия делают упор на взаимодействие с учреждениями сферы здравоохранения города Москвы, приглашая специалистов для проведения лекций, ответов на вопросы и проведения занятий ЛФК.

Формирование ответственного отношения к себе и формирование целей в старшем возрасте

Одной из важных задач, которые решает проект является помощь гражданам старшего возраста прислушаться к своим желаниям и стремлениям. Участники проекта на собственном опыте показывают, что никогда не поздно начать заниматься тем, что давно откладывалось. Самому старшему участнику проекта 95 лет. Средний возраст участников при этом составляет 69 лет.

Положительный пример успешно реализованных желаний мотивирует участников к новым задачам и целям. Поэтому проактивная позиция участников в центрах московского долголетия всегда находит отклик не только среди сотрудников центра, но и участников проекта.

Помощь в адаптации к современным технологиям и онлайн-сервисам, обучение компьютерной грамотности

Информационные технологии за последние 20 лет глубоко проникли в повседневную жизнь социума. В современных реалиях для того, чтобы эффективно взаимодействовать в обществе и решать бытовые задачи требуются базовые умения пользования электронными гаджетами и компьютерной техникой.

Для того чтобы обучение было комфортным в центрах московского долголетия созданы медиа гостиные, оснащенные всем необходимым: рабочими столами, компьютерной техникой, экранами и проекторами. Участники объединяются в группы и проходят обучения компьютерной грамотности и особенностям пользования электронными гаджетами. Занятия проводят активисты клубов, как очно, так и в режиме онлайн.

Во время пандемии коронавирусной инфекции посещение площадок было временно невозможно. На этот период большинство клубов перешло на онлайн-формат и продолжили встречаться, не выходя из дома. Однако встал вопрос о целесообразности дополнительного обучения участников навыкам пользования современной техникой. Таким образом, курс «Освой гаджет» стал одним из самых востребованных и объединил более 4000 жителей Москвы старшего возраста.

Заключение. Таким образом, процесс развития мер политики, направленных на создание благоприятных условий для жизни граждан старшего поколения приобретает всё больший масштаб, как в Москве, так и по всей России.

Одним из эффективных механизмов социальной политики в отношении старшего поколения, запущенных Правительством города Москвы является проект «Центры московского долголетия». Проект решает ряд социальных проблем, с которыми неизбежно сталкивается человек, достигающий пенсионного возраста и прекращающий свою трудовую деятельность.

Проект способствует повышению физической активности населения старшего возраста, формирует у лиц пожилого возраста установки к ведению здорового образа жизни, побуждает к занятиям физической культурой и спортом, групповой досуговой деятельностью, обеспечивая необходимую инфраструктуру и ведя просветительскую деятельность.

Успешный опыт реализации проекта на муниципальном уровне позволяет предположить, что практика организации клубных пространств является эффективной мерой социальной поддержки граждан старшего возраста и возможна для масштабирования на федеральном уровне.

Список источников:

1. Амосов Н. Раздумья о здоровье / Н. Амосов. - 2-е изд. - М.: Молодая Гвардия, 1979. - 192 с.
2. Арсемурзаева И.У., Чукаева Л.А. Особенности пожилой семьи: специфика и проблематика в контексте социальной работы // Скиф. Вопросы студенческой науки. 2019. № 7 (35). С. 258-262. EDN: [UGRFOF](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=39284435>
3. Белоконь О.В., Иванкова Л.В., Стародубова В.И., Оптимизация адресной медико-социальной помощи пожилым. - М. - 2009. - 293 с.
4. Быковская Т.Ю., Захарченко Ю.И., Ким В.В. Некоторые особенности оказания медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста // Colloquium-journal. 2019. № 16-5 (40). С. 71-73. EDN: [MSXLMH](#) DOI: [10.24411/2520-6990-2019-10544](https://doi.org/10.24411/2520-6990-2019-10544)
5. Голованова Е.Д., Шлягер Е.В., Титова Н.Е. Развитие гериатрической службы Смоленской области (исторический обзор) // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2020. Т. 19, № 1. С. 256-265. EDN: [BHFLZN](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42495496>
6. Горошко Н.В., Емельянова Е.К. Социально-демографические процессы современной России как индикатор рынка гериатрических услуг и социальной поддержки граждан пожилого возраста // Вестник Пермского университета. 2019. № 2. С. 241-258. DOI: <https://doi.org/10.17072/2078-7898/2019-2-241-258>
7. Ильницкий А.Н., Королева М.В., Шарова А.А. Питание и нутритивная поддержка людей в пожилом и старческом возрасте как фактор профилактики преждевременного старения и развития гериатрических синдромов (обзор литературы) // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019. № 3. С.114-132. EDN: [BDHSUV](#) DOI: [10.24411/2312-2935-2019-10058](https://doi.org/10.24411/2312-2935-2019-10058)
8. Кириченко Н.В., Баклушина Е.К., Моисеенков Д.И. Состояние и проблемы организации гериатрической помощи в регионе со "старой" возрастной структурой населения (на примере Ивановской области) // Вестник Ивановской медицинской академии. 2018. Т. 23, № 2. С. 6-10. EDN: [YZMCRV](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37098769>
9. Королев М.А. Медико-социальная помощь лицам пожилого возраста (обзор литературы) // Consilium Medicum. 2020. Т. 21, № 12. С. 77-80. EDN: [NILGOJ](#) DOI: [10.26442/20751753.2020.12.200505](https://doi.org/10.26442/20751753.2020.12.200505)
10. Лугуева А.С., Раджабова А.Н. Инновационные технологии социальной работы с пожилыми людьми (на примере Республики Дагестан) // Региональные проблемы

преобразования экономики. 2021. № 11 (133). С. 72-80. EDN: [SEQLNK](#) DOI: [10.26726/1812-7096-2021-11-72-80](#)

11. Меметов С.С., Шаркунов Н.П. Вопросы комплексной гериатрической оценки в условиях специализированного гериатрического отделения // *Colloquium-journal*. 2019. № 19-2 (43). С. 55-58. EDN: [O AQNXE](#) DOI: [10.24411/2520-6990-2019-10617](#)

12. Новокрещенова И.Г., Чунакова В.В., Семикина Н.А. Роль среднего медицинского персонала при оказании медицинской помощи населению пожилого и старческого возраста // *Клиническая геронтология*. 2017. Т. 23, № 3-4. С.8-13. EDN: [YLNKXX](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=29041563>

13. Садыков Р.М. Социальное обслуживание лиц пожилого возраста: правовые основы и технологии // *Международный журнал гуманитарных и естественных наук*. 2022. № 4-2 (67). С. 30-34. EDN: [PNKGZA](#) DOI: [10.24412/2500-1000-2022-4-2-30-34](#)

14. Сацукевич М.А. Проблема социальной помощи лицам пожилого возраста во время пандемии // *Молодой ученый*. 2021. № 24 (366). С. 178-181. EDN: [KGOXKW](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46183542>

15. Фархутдинова Л.М. Об основах комплексной гериатрической оценки // *Архивъ внутренней медицины*. 2019. Т.9, № 4 (48). С. 245-252. EDN: [MHJISQ](#) DOI: [10.20514/2226-6704-2019-9-4-245-252](#)

References:

1. Amosov N. *Reflections on health*. Moscow, Young Guard Publ., 1979. 192 p. (In Russian).

2. Arsemurzaeva I.U., Chukaeva L.A. Features of an elderly family: specifics and problems in the context of social work. *Skif. Issues of student science*, 2019, no. 7 (35), pp. 258-262. (In Russian). EDN: [UGRFOF](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=39284435>

3. Belokon O.V., Ivankova L.V., Starodubova V.I., *Optimization of targeted medical and social care for the elderly*. Moscow, 2009. 293 p. (In Russian).

4. Bykovskaya T.Yu., Zakharchenko Yu.I., Kim V.V. Some features of the provision of medical care to citizens of the elderly and senile age. *COLLOQUIUM-JOURNAL*, 2019, no. 16-5 (40). pp. 71-73. (In Russian). EDN: [MSXLMH](#) DOI: [10.24411/2520-6990-2019-10544](#)

5. Golovanova E.D., Shlyager E.V., Titova N.E. Development of the geriatric service in the Smolensk region (historical review). *Bulletin of the Smolensk State Medical Academy*, 2020, vol. 19, no. 1, pp. 256-265. (In Russian). EDN: [BHFLZN](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42495496>

6. Goroshko N.V., Emelyanova E.K. Socio-demographic processes of modern Russia as an indicator of the market for geriatric services and social support for elderly citizens. *Bulletin of the Perm University*, 2019, no. 2, pp. 241-258. (In Russian). DOI: <https://doi.org/10.17072/2078-7898/2019-2-241-258>

7. Ilnitsky A.N., Koroleva M.V., Sharova A.A. Nutrition and nutritional support for people in the elderly and senile age as a factor in the prevention of premature aging and the development of geriatric syndromes (literature review). *Modern problems of healthcare and medical statistics*, 2019, no. 3, pp. 114-132. (In Russian). EDN: [BDHSUV](#) DOI: [10.24411/2312-2935-2019-10058](#)

8. Kirichenko N.V., Baklushina E.K., Moiseenkov D.I. Status and problems of organization of geriatric care in the region with the "old" age structure of the population (on the example of the Ivanovo region). *Bulletin of the Ivanovo Medical Academy*, 2018, vol. 23, no. 2, pp. 6-10. (In Russian). EDN: [YZMCRV](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37098769>

9. Korolev M.A. Medico-social assistance to the elderly (literature review). *Consilium Medicum*, 2020, vol. 21, no. 12, pp. 77-80. (In Russian). EDN: [NILGOJ](#) DOI: [10.26442/20751753.2020.12.200505](#)

10. Lugueva A.S., Radzhabova A.N. Innovative technologies of social work with the elderly (on the example of the Republic of Dagestan). *Regional problems of transformation of the economy*, 2-21, no. 11 (133), pp. 72-80. (In Russian). EDN: [SEQLNK](#) DOI: [10.26726/1812-7096-2021-11-72-80](https://doi.org/10.26726/1812-7096-2021-11-72-80)
11. Memetov S.S., Sharkunov N.P. Issues of comprehensive geriatric assessment in a specialized geriatric department. *COLLOQUIUM-JOURNAL*, 2019, no. 19-2 (43), pp. 55-58. (In Russian). EDN: [OAQNXE](#) DOI: [10.24411/2520-6990-2019-10617](https://doi.org/10.24411/2520-6990-2019-10617)
12. Novokreshenova I.G., Chunakova V.V., Semikina N.A. The role of nursing staff in providing medical care to the population of elderly and senile age. *Clinical Gerontology*, 2017, vol. 23, no. 3-4, pp. 8-13. (In Russian). EDN: [YLNKXX](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=29041563>
13. Sadykov R.M. Social services for the elderly: legal foundations and technologies. *International Journal of the Humanities and Natural Sciences*, 2022, no. 4-2 (67), pp. 30-34. (In Russian). EDN: [PNKGZA](#) DOI: [10.24412/2500-1000-2022-4-2-30-34](https://doi.org/10.24412/2500-1000-2022-4-2-30-34)
14. Satsukevich M.A. The problem of social assistance to the elderly during a pandemic. *Young scientist*, 2021, no. 24 (366), pp. 178-181. (In Russian). EDN: [KGOXKW](#) URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46183542>
15. Farkhutdinova L.M. On the basics of a comprehensive geriatric assessment. *Archives of Internal Medicine*, 2019, vol. 9, no. 4 (48), pp. 245-252. (In Russian). EDN: [MHJISQ](#) DOI: [10.20514/2226-6704-2019-9-4-245-252](https://doi.org/10.20514/2226-6704-2019-9-4-245-252)

Submitted: 25 October 2022

Accepted: 25 November 2022

Published: 26 November 2022

